

- Древние греки говорили: "Если хочешь быть здоровым - бегай, если хочешь быть сильным - бегай, если хочешь быть умным - бегай, если хочешь быть красивым - бегай. А кто не хочет бегать здоровым, будет бегать больным".

-Занимайся всеми любимыми видами спорта и физического труда.

-Следи за достаточным количеством йода, селена и кальция в организме.

- Всегда будь строгим и требовательным к себе.

-Всегда думай, что делаешь.

-Учись в жизни на чужих ошибках, а не на своих.

-Будь всегда весёлым и бодрым.

- Проявляй милосердие к окружающим тебя людям.

- Не пей спиртных напитков, не кури и исключи пристрастие к наркотикам.

- Не участвуй в азартных играх и не поддавайся на соблазны к лёгкой наживе.

- Имей всегда цель в жизни и стремись к её достижению.

- Древние греки говорили: "Если хочешь быть здоровым - бегай, если хочешь быть сильным - бегай, если хочешь быть умным - бегай, если хочешь быть красивым - бегай. А кто не хочет бегать здоровым, будет бегать больным".

-Занимайся всеми любимыми видами спорта и физического труда.

-Следи за достаточным количеством йода, селена и кальция в организме.

- Всегда будь строгим и требовательным к себе.

-Всегда думай, что делаешь.

-Учись в жизни на чужих ошибках, а не на своих.

-Будь всегда весёлым и бодрым.

- Проявляй милосердие к окружающим тебя людям.

- Не пей спиртных напитков, не кури и исключи пристрастие к наркотикам.

- Не участвуй в азартных играх и не поддавайся на соблазны к лёгкой наживе.

- Имей всегда цель в жизни и стремись к её достижению.

- Древние греки говорили: "Если хочешь быть здоровым - бегай, если хочешь быть сильным - бегай, если хочешь быть умным - бегай, если хочешь быть красивым - бегай. А кто не хочет бегать здоровым, будет бегать больным".

-Занимайся всеми любимыми видами спорта и физического труда.

-Следи за достаточным количеством йода, селена и кальция в организме.

- Всегда будь строгим и требовательным к себе.

-Всегда думай, что делаешь.

-Учись в жизни на чужих ошибках, а не на своих.

-Будь всегда весёлым и бодрым.

- Проявляй милосердие к окружающим тебя людям.

- Не пей спиртных напитков, не кури и исключи пристрастие к наркотикам.

- Не участвуй в азартных играх и не поддавайся на соблазны к лёгкой наживе.

- Имей всегда цель в жизни и стремись к её достижению.

- Древние греки говорили: "Если хочешь быть здоровым - бегай, если хочешь быть сильным - бегай, если хочешь быть умным - бегай, если хочешь быть красивым - бегай. А кто не хочет бегать здоровым, будет бегать больным".

-Занимайся всеми любимыми видами спорта и физического труда.

-Следи за достаточным количеством йода, селена и кальция в организме.

- Всегда будь строгим и требовательным к себе.

-Всегда думай, что делаешь.

-Учись в жизни на чужих ошибках, а не на своих.

-Будь всегда весёлым и бодрым.

- Проявляй милосердие к окружающим тебя людям.

- Не пей спиртных напитков, не кури и исключи пристрастие к наркотикам.

- Не участвуй в азартных играх и не поддавайся на соблазны к лёгкой наживе.

- Имей всегда цель в жизни и стремись к её достижению.

Да!

здоровому образу жизни!



Нет!

вредным привычкам!

Да!

здоровому образу жизни!



Нет!

вредным привычкам!

Да!

здоровому образу жизни!



Нет!

вредным привычкам!

Да!

здоровому образу жизни!



Нет!

вредным привычкам!